四庫全書

子部

欽定四庫全書

子部

赤水元珠卷二

詳校官太醫院醫官臣姜晟

編修臣倉聖脈覆勘

總校官編修臣王燕緒

校對官編修臣王嘉曾

謄録監生臣裘豫

赤水元珠卷二

明　孫一奎　撰

暑門

明暑篇

五運六化篇曰相火之化暑主於夏夏之爲言大也與午同意炎暑乃行有中有冒有傷有暑風乃三之氣也

內經曰因於暑汗煩則喘渴靜則多言體若燔炭汗出而散先夏至日發者為病温後夏至日發為病暑暑當與汗皆出勿止

脉虚身熱得之傷暑

難經曰傷暑得之為正邪火自病也當惡臭其病身熱而煩心痛其脉浮大而散

潔古曰靜而得之為中暑動而得之為中熱中暑者陰症中熱者陽症

東垣曰暑熱之時無病之人或避暑熱納涼於深堂大厦得之者名曰中暑其病必頭痛惡寒身形拘急肢節疼痛而煩心肌膚火熱無汗為房室之陰寒所遏使周身陽氣不得伸越多以大順散熱藥主之是也若行人農夫於日中勞役得之者名曰中熱其病必苦頭痛發燥熱惡熱捫之肌膚大熱必大渴引飲汗大泄無氣以動乃為天熱外傷肺氣蒼朮白虎湯涼劑主之

劉宗厚曰按此論中暑即仲景所謂中暍是也此只作暑熱分之可見有陰陽二症受病不同然夏月受病有陰寒所遏使周身陽氣不得伸越以大順散主之者為中暑葢當暑月名之猶冬月發熱為傷寒也但中熱治例雖云用蒼朮白虎湯而又處清暑益氣之法況大順散一方是仲景太陽例藥然東垣施用諒不如此必有若益氣湯証例發揮瞭瞭者惜乎無傳故使後人不能無疑也詳後所論矧中暑証亦有於

勞役動而得者中熱証亦有於避暑靜而得之者大抵因人元氣虛實不同故所受亦異為治豈得而無變法哉

陳無擇曰暑熱喜歸心心中之使人噎悶昏不知人入肝則眩暈頑痺入脾則昏睡不覺入肺則喘滿痿躄入腎則消渴凡中暍者死治之切不得用冷惟宜溫養得冷則死道途中無湯即以熱土熨臍中仍以熱溺沃之槩可見矣凡覺中暑急嚼生薑一大塊水送

下如已迷悶嚼大蒜一大瓣水送下如不能嚼水研

灌之立醒

治暑之法清心利小便甚好若自汗甚者不可利小便

宜白虎湯清解之次分表裡治之如在表頭疼惡寒

雙解散加香薷及二香散香薷飲之類解之如在半

表半裡泄瀉煩渴飲水吐逆者五苓散治之熱甚煩

渴者益元散清之若表解裏熱甚宜半夏解毒湯下

神芎丸酒蒸黃連丸等或人平素弱及老人冒暑脈

微下利渴而喜温或厥冷不省人事宜竹葉石膏湯加熟附半箇冷飲次以來復丹五苓散治之凡夏暑証不可服諸熱燥劑致班毒發黃小水不通悶亂而死矣

盛夏發熱有傷寒冒暑二証若熱有進退則為冒暑一向熱不止則為傷寒

林氏曰中暑之証面垢悶倒昏不知人冷汗自出手足微冷或吐或瀉或喘或滿其脉浮虛名曰暑風慎不

可用冷水及純大寒之劑即以蘇合香圓薑湯調灌

或研蒜水灌之醒後用清暑之藥調理又有因暑氣

入於心包絡而鼓激痰塞心竅卒倒不語者急宜吐

出痰涎隨用導痰湯合黃連香薷飲加竹瀝薑汁

丹溪云暑乃夏月炎暑也盛熱之氣著人也有冒有傷

有中三者有輕重之分虛實之辨或腹痛水瀉者脾

與大腸受之惡心者胃口有痰飲也此二者冒暑也

可用黃連香薷飲清暑益氣湯益黃連退暑熱香薷

消蓄水或身熱頭疼躁亂不寧者或身如針刺者此為熱傷在分肉也當以解毒白虎湯加柴胡氣虛者加人參或咳嗽發寒熱盜汗出不止脈數者熱在肺經用清肺湯柴胡天水散之類急治則可遲則不救火乘金此為中暑　凡治病須要明白辨別慎勿滚同施治春秋間亦或有之切莫執一隨病處方為妙

按傷暑與傷寒身皆發熱不可不辨明施治葢寒傷形熱傷氣傷寒則外惡寒而脈浮緊經曰脈盛

身寒得之傷寒脈虚身熱得之傷暑傷暑則不惡寒而脈虚為異也故從小柴胡湯渴加知母石膏或人參白虎湯或清暑益氣湯

人參白虎湯　治暑熱發渴脈虚

人參一錢半　知母二錢　石膏五錢　甘草一錢

粳米一合　水煎服

竹葉石膏湯

石膏一兩　半夏二錢半　甘草　人參各二錢　麥門冬五錢

竹葉十片

每服一兩生薑三片水煎服

十味香薷飲　治伏暑身倦神昏頭重吐利

香薷一兩　人參　陳皮　白术　茯苓　黄耆

木瓜　厚朴　白扁豆　甘草各五錢

每服一兩水煎服

一方無參耆陳皮加紫蘇藿香檀香各等分名消暑

十全飲　除暑渴霍亂吐瀉

益元散　治熱而煩悶小便赤澁

滑石六兩　甘草一兩

右為末每服二錢或三錢冷水調下燈心湯亦可

熱盛加辰砂　欲發汗用葱白湯調

五苓散

白朮　茯苓　猪苓各一兩半　澤瀉二兩半　桂一兩

右為末每服二三錢熱湯調下

加辰砂名辰砂五苓散

縮脾飲　除暑渇止吐瀉

砂仁　草果　烏梅肉　甘草炙各四兩

扁豆　乾葛各二兩

每服六錢水煎冷服

大順散　治冐暑伏熱引飲過多脾胃受濕水穀不分

氣逆霍亂嘔吐

甘草　乾薑　杏仁去皮尖　桂

右先將甘草用白砂炒黄次入薑却下杏仁以不

作聲為度篩去砂入桂為末每服二三錢水煎温服　如煩躁井花水調服以沸湯點服亦得

來復丹　治伏暑泄瀉身熱脉弱

硝石一兩同硫黄火上微炒用柳條攪結砂子不可火大　太陰玄精石一兩研

硫黄一兩　青皮　五靈脂去沙土　陳皮各二兩

右為末好醋糊為丸菉豆大空心米飲下二三十丸

大黄龍丸　中暑昏暈身熱惡寒頭痛或往來寒熱煩

渴吐瀉

船上硫黄　硝石各一兩　雄黄　滑石

白礬各五錢　寒食麵四兩

右為末滴水丸如梧子大每服五丸至七丸漸加

至四十丸

劉宗厚曰此藥通利三焦分理陰陽溫胃開結治

揮霍變亂神志昏憒元氣下陷者甚捷然病因實

火濕熱者勿用

子和桂苓甘露飲 伏暑發渴脈虛

桂 人參 藿香各半兩 茯苓

白朮 甘草 葛根 澤瀉

石膏 寒水石各一兩 木香一錢

為末白湯調三錢

宣明桂苓甘露飲

茯苓 澤瀉各一兩 石膏 寒水石各二兩

滑石四兩 白朮 桂 豬苓各半兩

為末溫湯調下二三錢

生脈散

人參　五味子　麥門冬各二錢

水煎服　一方加黃耆甘草

却暑散　治冒暑伏熱頭目眩暈嘔吐瀉痢煩渴背寒面垢

赤茯苓　甘草生各四兩　寒食麪　生薑各一觔

右為末每服二錢白湯下

冷香飲子　治傷暑暍霍亂腹痛煩躁脈沈微或伏

草果仁三兩　附子　陳皮各一兩　甘草五錢

每服一兩水煎入薑冷服

黄連解毒湯　方在火門

二氣丹　伏暑傷冷二氣交錯中脘痞悶或頭痛惡心並治

硝石　硫黄各等分

右為末銀器内文武火炒令鵞黄色再碾細用糯

米煮糊為丸如桐子大每服四十丸新汲水下

香薷丸　大人小兒傷暑伏熱燥渴瞀悶頭目昏眩胸膈煩滿嘔噦惡心口苦舌乾肢體困倦不思飲食或發霍亂吐利轉筋並治

香薷去根一兩　木瓜　紫蘇葉　藿香洗

茯神去心各半兩　甘草炙　檀香　丁香各二錢半

右為末煉蜜和丸雞頭子大每服一丸至二丸細嚼溫湯下或新汲水化下

春澤湯　伏暑發熱煩渴引飲小便不利兼治傷寒陰陽不分疑似之間最宜服此

澤瀉三錢　猪苓　茯苓　白术各二錢　桂心

柴胡各一錢　人參　麥門冬各一錢半

渴甚去桂加五味子黃連各二錢

香朴飲子　大人小兒伏暑吐瀉虛煩悶亂

人參　烏梅肉　茯苓　甘草炙　紫蘇

澤瀉　香薷　半夏麴　白扁豆　木瓜

厚朴薑制各一錢

薑三片棗一枚水煎服

清暑六和湯　心脾不調氣不升降霍亂轉筋嘔吐泄瀉寒熱交作痰喘咳嗽胃脘痞滿頭目昏痛肢體浮腫嗜卧倦怠小便赤澁幷傷寒陰陽不分冒暑伏熱煩悶或成痢疾中酒煩渴畏食

砂仁　半夏泡　杏仁去皮尖　人參　藿香

扁豆　香薷　赤茯苓　厚朴薑制　木瓜各一錢

甘草炙五分

薑五片棗一枚水煎服

消暑十全散　伏暑胃氣不和心腹滿痛

香薷　扁豆　厚朴薑制　甘草炙　紫蘇

白术　茯苓　藿香　木瓜　檀香各一錢

薑三片水煎服

黃龍丸和劑方　治伏暑發熱嘔吐惡心

黃連淨三十二兩　好酒五升　煮乾研為細末麪糊丸梧子

大每服五十丸白湯下

枇杷葉散　治暑毒攻心衄血嘔血或吐瀉作渴

香薷二錢　厚朴薑炒一錢半　甘草炙一錢半　麥門冬　木瓜

茅根各一錢　枇杷葉　陳皮　丁香各半錢

每服三五錢薑水煎服

注夏

予和曰瘻之作也皆五月六月七月之時午者少陰君

火之位未者濕土庚金伏火之地申者少陽相火之

分故痿發此三月之內為熱也故病痿之人其脉浮
大
丹溪云注夏屬陰虛元氣不足補中益氣中去柴升加
炒黄栢挾痰者加南星
東垣曰刺志論云氣虛身熱得之傷暑熱傷氣故也痿
論曰有所遠行勞倦逢大熱而渴渴則陽氣內伐內
伐則熱舍於腎腎者水藏也今水不能勝火則骨枯
而髓虛足不任身發為骨痿故下經曰骨痿者生於

大熱也此濕熱成痿令人骨乏無力故治痿獨取於陽明時當長夏濕熱大勝蒸蒸而熾人感之多四肢困倦精神短少懶於動作胸滿氣促肢節沈疼或氣高而喘身熱而煩心下膨痞小便黄而數大便溏而頻或痢出黄如糜或如泔色或渴或不渴不思飲食自汗體重或汗少者血先病而氣不病也其脉中得洪緩若濕氣相搏必加之以遲病雖互換少差其天暑濕令則一也宜以清燥之劑治之内經曰陽氣者

衛外而為固也熱則氣泄今暑邪干衛故身熱自汗以黄耆甘温補之為君人參陳皮當歸甘草甘微温補中益氣為臣蒼朮白朮澤瀉滲利而除濕升麻葛根苦甘平善解肌熱又以風勝濕也濕勝則食不消而作痞滿故炒麯甘辛青皮辛温消食快氣腎惡燥急食辛以潤之故以黄栢苦寒借甘味瀉熱補水虚者滋其化源以人參五味子麥門冬酸甘微寒救天暑之傷於庚金為佐名曰清暑益氣湯

黃蓍一錢汗少減五分　人參　澤瀉　白术

神麯　陳皮各五分　甘草炙　葛根　黃栢酒浸

麥冬　歸身各三分　升麻　蒼术各一錢　五味子九粒

青皮三分半

作一服水二大盞煎至一盞去查食遠温服劑之

多少臨時斟酌此病皆由飲食勞倦傷其脾胃乘

天暑而病作也但藥中犯澤瀉猪苓茯苓燈心通

草木通淡味滲利小便之類皆從時令之旺氣以

泄脾胃之客邪而補金水之不及也此正方已是從權而立之若其時病濕熱脾旺之症或小便已數腎肝不受邪者誤用之必大瀉真陰竭絶腎水先損其兩目也復立變症加減法於後　如心火乘脾乃血受火邪而不能升發陽氣伏於地中地者人之脾也必用當歸和血少用黄栢以益真陰

如脾胃不足之證須少用升麻乃足陽明太陰引經之藥也使行陽道自脾胃中右遷少陽行春

令生萬物之根蔕也更少加柴胡使諸經左轉生發陰陽之氣以滋春升之和氣也　如脾虚縁心火亢極而乘其土也其次肺氣受邪爲熱所傷必須多用黄耆甘草次之人參又次之三者皆甘温之陽藥也脾始虚肺氣先絶故用黄耆之甘温以益皮毛之氣而閉腠理不令自汗而損元氣也上喘氣短懶語須用人參以補之心火乘脾須用炙甘草以瀉火熱而補胃脾中元氣甘草最少恐滿

也若脾胃之急痛并脾胃大虛腹中急縮腹皮急縮者却宜多用經曰急者緩之咳甚者去人參如口乾嗌乾者加乾葛　如脾胃既虛不能升浮為陰火傷其生發之氣榮血大虧榮氣伏於地中陰火熾盛日漸煎熬血氣虧少且心包與心主血血減則心無所養致使心亂而煩病名曰悗悗者心惑而煩悶不安也是由清氣不升濁氣不降清濁相干亂於胸中使周身血氣逆行而亂經云從下

上者引而去之故當加辛溫甘溫之劑生陽陽生而陰長也已有甘溫三味之論或曰甘溫何能生血又非血藥也曰仲景之法血虛以人參補之陽旺則能生陰血也更加當歸和血又宜少加黄栢以救腎水益甘寒瀉熱火火減則心氣得平而安也如煩亂猶不能止少加黄連以去之益將補腎水使腎水旺而心火自降扶持地中陽氣也如氣浮心亂則以硃砂安神丸鎮固之煩一減勿再服

以防瀉陽氣之反陷也如心下痞亦少加黃連氣亂於胸爲清濁相干故以陳皮理之能助陽氣之升而散滯氣又助諸甘辛爲用故長夏濕土客邪火旺可從權加蒼术白术澤瀉上下分消其濕熱之氣濕氣大勝主食不消化故食減不知穀味加炒麴以消之復加五味子麥門冬人參瀉火益肺氣助秋損也此三伏中長夏正旺之時藥也

脾胃虚弱隨時為病隨病制方　夫脾胃虚弱必上焦

之氣不足過夏天氣熱甚損傷元氣怠惰嗜卧四肢不
收精神不足兩脚痿軟遇早晚寒厥日高之後陽氣將
旺復熱如火乃陰陽氣血俱不足故或熱厥而陰虛或
寒厥而氣虛口不知味目中溜火而視物䀮䀮無所見
小便頻數大便秘結胃脘當心而痛兩脇痛或急縮臍
下周圍如繩束之急甚則如刀刺腹難舒伸胸中閉塞
時濕嘔噦或有痰嗽口沃白沫舌強腰背腹皆痛頭痛
時作食不下或食入即飽全不思食自汗尤甚若陰氣

覆在皮毛之上皆天氣之熱助本病也乃庚大腸辛肺氣為熱所乘而作當先助元氣治庚辛之不足黄耆人參湯主之

黄耆一錢如自汗過多加一錢 人參 白术各五分 陳皮

甘草 當歸 黄栢以救腎水之源 麥冬各二分

神麯炒三分 五味子九粒 升麻六分 蒼术五分無汗一錢

右俱作一服水二盞煎至一盞稍熱食遠或空心服之忌酒濕麪大料物之類及過食冷物○如心

下痞悶加黃連二三分○如胃脘當心痛減太寒藥加草豆蔻仁五分○如脇下痛或縮急加柴胡二三分○如頭痛目中溜火加黃連二三分川芎三分○如頭目不清利上壅上熱加蔓荊子三分藁本二分細辛一分川芎三分生地黃二分○如氣短精神少或夢寐間困乏無力加五味子九粒○如大便澁滯隔一二日不見者致食少食不下血少血中伏火而不得潤也加當歸身生地黃各五分桃仁三個

麻子仁另研研泥五分○如大便通行所加之藥勿再服○如大便又不快利勿用别藥少加大黄煨五分○如不利者非血結血秘而不通是熱則生風其病人必顯風症單血藥不可復加止常服人參黄耆湯藥只用羌活五錢防風五錢二味㕮咀以水四盞煎至一盞去查空心服之大便必大走也一服便止○如胸中氣滯加青皮橘紅倍之去其邪氣此病本元氣不足惟當補元氣不當瀉之○如氣

滯太甚或補藥太過或心下有憂鬱之事更加木香二分或三分砂仁二分或三分白豆蔻仁二分與正藥同煎服〇如腹痛不惡寒者加白芍藥五分黄芩二分

減五味子

夫脾胃虚弱至六七月間河漲霖雨諸物皆潤人汗沾衣身重短氣甚則四肢痿軟行步不正脚欹眼黑欲倒者此腎水與膀胱俱竭之狀也當急救之滋肺氣以補水之上源又使庚大腸不受邪熱不令汗大泄也汗泄

甚則亡津液亡津液則七神無所依經云津液相成神乃自生津者庚大腸所主三伏之義為庚金受囚也若亡津液汗大泄濕令亢盛則清肅之氣亡燥金受囚風木無可以制故風濕相摶骨節煩疼一身盡痛亢則害承乃制是也孫思邈曰五月常服五味子是瀉丙火補庚金大腸益五臓之元氣壬膀胱之寒已絶於巳癸腎水已絶於午今更逢濕旺助熱為邪西方北方之寒清絶矣聖人立法夏月宜補者補天元之真氣非補熱火

也令人夏食寒是也為熱傷元氣以人參麥門冬五味
子生脉脉者元氣也人參之甘補元氣瀉熱火也麥門
冬之苦寒補水之源而清肅燥金也五味子之酸以瀉
火補庚大腸與肺金也當此之時無病之人亦或有二
症況虛損脾胃有宿疾之人遇此天暑將理失所違時
伐化必困乏無力懶語氣短氣弱氣促似喘非喘骨乏
無力其形如夢寐朦朦如烟霧中不知身所有也必大
汗泄若風犯汗眼皮膚必搐項筋皮枯毛焦身體皆重

肢節時有煩疼或一身盡疼或渴或不渴或小便黄澁此風濕相搏也頭痛或頭重上熱壅盛口鼻氣短氣促身心煩亂有不樂生之意情思慘悽此陰勝陽之極也病甚則傳腎肝為痿厥厥者四肢如在火中者為熱厥四肢寒冷者為寒厥寒厥則腹中有寒熱厥腹中有熱為脾主四肢故也若肌肉濡漬痺而不仁傳為肉痿證證中皆有肺疾用藥之人當以此調之氣上衝胷皆厥證也痿者四肢痿軟而無力也其心煩寃不止心神撩亂者是

也厥者氣逆也甚則大逆故曰厥逆其厥痿多相須也
於前已立黃耆人參五味子麥門冬湯中每加白茯苓二分澤瀉四分猪苓白朮各一分如小便快利不黃澁者
只加澤瀉二分與二朮上下分消其濕如行步不正脚
膝痿弱兩足欹側已中痿邪者加酒洗黃栢知母三分或五分令兩足湧出力氣如汗大泄者津脫也急止之加
五味子五粒炒黃栢五分炒知母三分不令妨其食當
以意斟酌若妨食則止候食進再服取三里氣街以三

稜針出血若汗不止不減者於三里穴下三寸上廉穴出血禁酒濕麪　夫痿者濕熱乘於腎肝也當急去之不然則下焦元氣竭盡而成軟癱必腰下不能動心煩究而不止也若身重或氣不短小便如常及濕熱之令退時或所增之病氣退者不用五味子澤瀉猪苓茯苓黄栢知母蒼术白术之藥只依本病中證候加減常服藥亦須用酒黄栢二分或三分　六七月之間濕令大行子能令母實而熱旺濕熱相合而刑庚大腸故用寒涼以救

之燥金受濕熱之邪絶寒水生化之源源絶則腎虧痿厥之病大作腰已下痿軟癱瘓不能動矣步行不正兩足欹側以清燥湯主之

黄耆一錢半　黄連　蒼朮　白朮各一錢　陳皮

澤瀉各五分　五味子九粒　人參　白茯苓　升麻各三分

當歸一錢二分　柴胡　麥冬　生地　神麯炒

猪苓　黄栢酒製　甘草炙各二分

每服半兩水二盞煎至一盞稍熱空心服

丹溪治宋某勞傷發熱當作注夏治之

黃栢（炒）　升麻（各三分）　黃耆　人參　木通

白芍（各五分）　白朮（一錢半）　陳皮　甘草（炙各二分）

婦人患注夏手足痠軟而熱

白朮　黃栢（炒）　白芍　陳皮　當歸（各一錢）

蒼朮　甘草（生各五分）

解㑊（音亦）

生生子曰平人氣象論篇云尺脈緩濇謂之解㑊（王注曰尺

者陰部也腹腎主之緩為熱中濇為無血故解㑊也解㑊之證懈倦困弱寒不甚寒熱不甚熱惡見人見人心惕惕然或熱多而汗出肢體百骸散解痿弱而不能任持少氣而不欲言左右儜不可以名其狀故謂之解㑊注夏之証殆相似亦虛類也其治大生脈湯足以主之加木瓜苡仁儜音能困弱也

大生脈湯　治注夏體倦嗜卧百凡懶動動則喘乏方出

痿門

又方

甘枸杞子　北五味子

研碎貯瓶内滚水泡封口少刻取服之可泡三次

每服六錢久服為妙

濕門

明濕篇

生生子曰六氣之中濕為四之氣土之所司脾為之主

五運六化篇曰土之化曰濕曰雨主於長夏長夏謂

六月也土生於火長在夏中既長而旺土潤溽暑濕

化行也蓋燥則土生乾則土死泉出地中濕化信矣

經曰地氣上為雲天氣下為雨雨出地氣雲出天氣

則土雨之化見也經曰濕勝則濡泄人每夏月泄瀉

多以胃苓湯益元散五苓散取效者實治濕令之勝

也

生生子曰內經云諸濕腫滿皆屬脾土濕勝則濡瀉地

之濕氣感則害人皮肉筋脉又曰因於濕首如裹蓋

首者諸陽之會至高至清若濕氣薰蒸而沈重似有

物以蒙之也失而不治則鬱爲熱熱傷血不能養筋故大筋緛短而爲拘攣濕傷筋不能束骨故小筋弛長而爲萎弱矣濕之爲邪有自内得者有自外得者陰雨濕地皆外所因飲食湯飲醺酪皆内所因有濕寒者有濕熱者丹溪曰六氣之中濕熱爲病十居八九濕在上宜微汗之不欲大汗濕在下宜利小便此淡滲治濕也濕雖有内外二因然治法大抵要實脾土爲主緣脾惡濕茍脾土不燥則失其健運之常病

易乘之內濕多則泄瀉生痰流於經絡肢節則腫痛外濕多則跗腫而肌肉濡潰原病式曰諸痙強直積飲痞膈中滿霍亂吐下體重跗腫肉如泥按之不起皆屬於濕是以蒼白二术為必用之藥加入二陳湯用之如濕在肌表及上焦加羌活防風之類取風能勝濕之意如下焦腰足跗腫及泄瀉輕者加入五苓散重者加羌活防風升麻以升提之此無上妙法也

賈真孫曰濕為土氣火熱能生濕土故夏熱則萬物濕

潤秋涼則萬物乾燥濕病本不自生因熱而怫鬱不能宣行水道故停滯而生濕也況脾土脆弱之人易為感冒豈必待不流而後為濕哉人只知風寒之威嚴不知暑濕之炎烈感人於冥冥之中也病式云諸痙强直積飲等症皆屬於濕或胕腫體寒而有水氣裏必小便赤少不通或渴是蓄熱入裏極深非病寒也大抵治法宜實脾清熱利小便為上故治濕不利小便非其治也宜桂苓甘露木香葶藶木通治之守

症若小便自利清白大便瀉利身疼自汗為濕寒症

治之宜五苓散加生附子蒼朮木瓜主之出玉機微義

金匱防已黃耆湯　治風濕脈浮身重汗出惡風或疼

　防已　黃耆各一兩　甘草五錢炙　白朮七錢半

右每服一兩入薑棗煎　喘者加麻黃胃氣不和

加芍藥氣上衝加桂枝下有寒加細辛按濕勝身

重陽微中風則汗出惡風故用黃耆炙甘草實表

防已白朮勝濕也

真師曰葶藶木香散下神芎丸此藥下水濕消腫脹利小便理脾胃無出乎此也腹脹脚腫甚者舟車丸下之濕熱內鬱發黃茵陳湯下之或佐以防已黃耆一身盡腫痛或無汗是濕流關節邪氣在表宜五苓散加官桂蒼术微汗之不可大汗若自出汗多熱燥津液內竭小水不利切勿利之重損津液也宜防風白术甘草湯主之其濕症有二濕熱症多濕寒症少當以脉症明辨之如脉滑數小便赤澁引飲為濕熱

甘草炙　白朮各四兩　附子三錢　桂八錢

水煎服　金匱方減桂枝加生薑大棗名白朮附子湯

麻黄加朮湯　治濕勝身煩痛

麻黄六錢　桂枝四錢　甘草炙二錢　杏仁二十五枚　白朮八錢

水煎取微汗　金匱減桂朮加薏苡仁名麻黄薏苡杏仁甘草湯　治濕勝身疼日晡所劇者

元戎加味五苓散　治濕勝身疼小便不利體重發渴

桂枝附子湯　治風濕相搏身體痛煩不能轉側不嘔不渴脉浮虚而濇者此湯主之

桂枝八錢　生薑六錢　附子三錢　炙甘草四錢

右作二次入棗煎服小便自利者去桂加白术湯主之服後其人如冒狀乃藥加使然也勿怪

甘草附子湯　治風濕相搏骨節痛煩掣痛不得屈伸近之則痛劇汗出短氣小便不利惡風不欲去衣或身微腫痛者

仲景表裏麻黄桂枝薑附之的方也至於積冷嘔泄時疫項背拘急加葱白豆豉厥逆加呉茱萸寒熱欬逆加棗婦人難産加醋始知用之非一途也惟知活法者其擇之　此方一兩加生薑五片水煎入麝香再煎二沸治中濕而致癱瘓與中風相似二服立效

局方滲濕湯　治寒濕所傷身重腰冷如坐水中小便或澁大便溏瀉皆坐卧濕地或陰雨所襲之也

蒼朮　白朮　甘草各一兩　乾薑　茯苓各二兩

本方加羌活此乃太陽滲利之劑治風濕寒濕之藥也

局方五積散　治外感風寒冒寒濕身體重痛

海藏云麻黄桂芎甘草即麻黄桂枝各半湯也蒼朮甘草陳皮厚朴即平胃散也枳殼桔梗陳皮茯苓半夏即桔梗半夏等湯也又川芎當歸治血兼乾薑厚朴散氣此數藥相合為解表溫中泄濕之劑去痰消痞調經之方雖為内寒外感表裏之分之所製實非

每服七錢入薑水煎服

葶藶木香散　治濕熱內外餘熱水腫腹脹小便赤澁大便瀉

葶藶　茯苓　猪苓　白朮各一兩　木香五分

澤瀉　木通　甘草　桂枝各五錢　滑石三兩

右為細末每服三五錢白湯調下

劉河間曰若小便不得通利而反轉泄者乃濕熱痞悶極深而攻之不開是能反為注泄此正氣已衰而

陳皮　丁香各二錢半

每服四錢入棗煎服

茵陳五苓散　濕熱勝發熱黄疸

茵陳蒿一兩　五苓散五錢　水煎服

大橘皮湯　治濕熱内甚心腹脹満小便不利大便滑泄

橘紅一兩半　木香一錢　滑石六兩　檳榔三錢　茯苓一兩

猪苓　澤瀉　白朮　桂枝各五錢　甘草二錢

宣明三花神祐丸　治一切水濕腫病大腹實脹喘滿

舟車丸

大黄二兩　甘遂　大戟　芫花　青皮

陳皮各一兩　牽牛　木香各半兩

為末滴水丸如梧子大每服六七十丸白湯下

濬川散

大黄煨　郁李仁各二兩　甘遂一兩　芒硝半兩

牽牛頭末四兩

多難救慎不可與此也然當滋其化源

東垣清燥湯　表裡有濕熱痿厥癱瘓不能行走或足

踝膝上背腫痛口乾瀉痢方在注夏

吐劑

瓜蒂散　治中寒濕頭痛面黃鼻塞煩而脈大

瓜蒂一味為末以少許吹入鼻中黃水自出　按濕

盛致痰液留膈上肩背重痛麻痺者宜此吐之

攻下之劑

液凝澁便溺不利

檳榔　甘遂　威靈仙　赤芍　澤瀉

葶藶各二兩　乳香　沒藥各一兩　牽牛五錢　大戟炒三兩

陳皮四兩

右為末糊丸梧子大每服五七十丸温水下

劉宗厚曰按此出太陽例藥諸濕鬱滯於表裡重痛沈著非此不能除但中病即止虚弱者當慎

東垣海金沙散　脾濕太過遍身腫滿喘不得卧及腹

右為末薑湯調下空心臨卧隨症加減服

導水丸　濕熱内鬱胸膈痞滿衄衂口舌生瘡咽喉不利牙疳齒蝕口臭或遍身生濕瘡乾疥睡語咬牙驚惕怔忡大小便滯澁風熱酒毒藴熱等症

大黄　黄芩各二兩　牽牛頭末　滑石各四兩

為末水丸如梧子大每服五十丸白湯下臨時隨症加減

除濕丹　諸濕相搏腰膝重痛足脛浮腫筋脈緊急津

脹如鼓

牽牛微炒一兩半 甘遂五錢 白朮一兩 海金沙三錢

右為末每服二錢煎逆流水調下得利止後服

聖靈丹 脾肺有濕喘滿腫盛小便赤澁

苦葶藶炒四兩 漢防已 木香 茯苓寒食麪包煨

木通 人參各二錢半

右為末棗肉為丸梧子大每服三十丸桑白皮湯

下

續隨子丸　肺經有濕通身虛腫滿悶不快或逆或喘

人參　防已　赤茯苓如上煨　檳榔　木香各五錢

葶藶炒四兩　續隨子一兩　海金沙半兩

為末棗肉丸梧子大每三十丸桑皮湯下

導滯通經湯　治脾濕有餘氣不宣通面目手足腫脹

悶而痛即五苓散減猪苓桂加陳皮木香

對金飲子　治脾胃受濕腹脹米穀不化飲食不進身

體沈重肢節酸疼皮膚微腫

平胃散　桑白皮炒各一兩　為末每服二三錢入薑煎服

除濕湯

半夏曲炒　厚朴　蒼术各二錢　藿香葉　橘紅

白术　白茯苓各一錢　炙甘草七分

薑三片水煎服

白术酒　治中濕口噤不知人

白术一兩　酒二鍾煎至一鍾不拘時服不飲酒以水

煎

撫芎湯　濕流關節臂痛手重或自汗頭眩痰逆惡心

撫芎　白朮　橘紅各一兩　炙甘草五錢

每服五錢薑七片水煎服

黃耆湯　風濕相搏脉沈而絃客在皮膚四肢少力關節疼痛

黃耆五兩　橘紅二兩　甘草一兩　白茯苓一兩半　防風四兩

右每服六錢薑三片棗一枚水煎服

羌活勝濕湯

羌活　獨活各一錢　藁本　防風　甘草炙

川芎各五分　蔓荆子三分

水煎空心溫服

如身重腰沉沉然加酒洗防已五分輕者附子五分

重者川烏五分

清熱滲濕湯

黃連　茯苓　澤瀉各一錢　黃柏鹽水炒二錢　蒼朮

白朮各一錢半　甘草五分　水煎服

如單用滲濕去連栢加陳皮乾薑

東垣參术湯　潔古云起卧不能謂之濕身重是也此

方主之治脾胃虛弱元氣不能榮養心肺四肢沈重

食後昏悶

黄耆二錢　人參　陳皮　青皮各五分　升麻

柴胡各三分　甘草炙四分　酒黄栢三分　神麯七分　蒼术一錢

當歸二分

水煎食前帶熱服

燥門

明燥篇

生生子曰諸書視燥為風熱為血少是固然矣予謂諸書僅言病機耳而令氣則未之及也夫燥是六氣中五之氣也運氣六化篇已明言之其論曰在地成形在天為氣行有五而氣有六以分君火相火之化六氣化者謂寒濕暑燥風火也乃天之元氣然後三陰三陽上奉之謂之標六氣皆有一化舉大概也而難

經亦曰辛商也丙之柔則金之化明矣觀運氣以卯酉為陽明燥金司天者又豈無所本哉夫金者西方之氣在人主肺運氣所以不言肺而言陽明者緣肺為華葢雖陰臟居膈上處陽之部位必待陽而後發故屬陽明也金之化清與燥主於秋為五之氣主秋分后六十日有奇自斗建酉正至亥之中天度至此清氣乃行萬物皆燥也一年之間有此必然之勢亦有此必然之理也何以然金屬庚辛辛為丙婦帶火

之氣故燥予故曰素問言燥者指令氣也諸書云燥者指病機也燥之胎自丙中來故古人有云莫治風莫治燥治得火時風燥了此深得夫燥之旨者同志者詳之

內經病機云諸濇枯涸乾勁皴揭皆屬於燥

燥本風熱論

原病式云經曰風熱火同陽也寒燥濕同陰也又燥濕小異也然燥雖屬秋陰而異於寒濕故反同其風熱

也故火熱甚金衰而風生則風能勝濕熱能耗液而
反寒陽實陰虛則風熱勝於水濕而為燥也凡人風
病多因熱甚而風燥者為其兼化以熱為其主也然
陽實陰虛而風熱太甚以勝水濕因而成燥肝主於
筋而風氣自甚又燥熱加之液還聚於胸膈則筋太
燥也燥金主於收斂勁切緊濇故為病筋脈勁強緊
急而口噤也或病燥熱太甚而脾胃乾涸成消渴者
或風熱燥甚怫鬱在表而裏氣不舒善伸數欠筋脈

拘急或時惡寒或筋惕而搐脈浮數而絃也風熱燥并鬱甚於裡故煩滿而或悶結也及風癇之發作者由熱甚而風燥為兼化涎溢胸膈而瘈瘲昏冒僵仆也凡此諸症皆由熱甚而生風燥各有異者由風熱燥各微甚不等故也所謂中風或筋緩者因其風熱勝濕而為燥乃燥之甚也然筋緩不收而痿痺及諸膹鬱病痿皆屬金肺乃燥之化也如秋深燥甚草木痿落而不收病之象也是以手得血而能握足得血

而能步夫燥之為病者血液衰少也而又氣血不能通暢故病然也

論結燥病本不同

東垣曰金匱真言論云北方黑色入通於腎開竅於二陰藏精於腎又云腎主大便大便難取足少陰夫腎主五液津液潤則大便如常若飢飽勞逸損傷胃氣及食辛熱味厚之物而助火邪伏於血中耗散真陰津液衰少故大便結燥然結燥之病不一有熱燥有

風燥有陽結有陰結又有年老氣虛津液不足而結者治法云腎惡燥急食辛以潤之結者散之如少陰不得大便以辛潤之太陰不得大便以苦瀉之陽結者散之陰結者熱之仲景云大便硬小便利不可攻下以脾約丸潤之食傷太陰腹滿食不化腹响然不能大便者以苦藥瀉之大抵津液耗少而燥者以辛潤之有物而結者當下之若不究其源一槪用巴豆牽牛之類下之損其津液燥結愈甚有復下復結極

則以至引導於下而不能通者遂成不救之症可不慎哉

劉宗厚曰按此只是論結燥言裏証也河間所論則兼表裡而言

醫經統旨曰燥是陽明之化雖因於風熱所成然究其原皆本於血虛津液不足所至者為多何也葢陰血虛則不能榮運乎百體津液衰則無以滋養乎三焦由是邪熱怫鬱而燥變多端或燥於外歟則皮膚皴

結或燥於內斂則精血枯涸燥於上咽鼻焦乾燥於下便溺閉結治之者外以滋益之內以培養之在上清解之在下通潤之務使水液自生而燥熱不容於不退矣

張子和治一婦人大便燥結小便淋澁半生不娠惟常服踈導之藥則大便通利暫廢藥則結滯忽得孕至四五月間醫者禁踈導之劑大便依常為難臨圊則努力為之胎墜者三又孕已經三四月弦望前後溲

溺結澁其分胎隕乃訪戴人戴人診其兩手脈俱滑大雖滑大以其且孕不敢陡攻遂以食療之用花碱煮菠芰葵菜以車前子苗作茹雜猪羊血作羮食之半載居然生子其婦燥病方愈

戴人曰予見孕婦利膿血下迫極努損胎但同前法治之愈者莫知其數也為醫拘常禁不能變通非醫也非學也識醫者鮮是難說也

又治一男子年六十餘病腰尻脊胯皆病數載不愈晝

靜夜躁大痛往來屢求自盡天年旦夕則痛作必令人以手槌擊至四五更雞鳴則漸減向曙則痛止左右及病者皆作鬼神陰譴白虎蠱朝禱暮祝覡巫僧道禁師至則其痛似減又夢鬼神戰鬬山川神廟無不祭者淹延歲月肉瘦皮枯飲食減少暴怒日增惟候一死有書生曰既云鬼神虎蠱陰譴之禍如此禱祈何無一應聞陳郡有張戴人精於醫可以問其鬼神白虎與病乎彼若術窮可以委命其家從之戴人

診其兩手脈皆沈滯堅勁力如張絙謂之曰病雖瘦難於食然腰尻脊胯皆痛者必大便堅燥其左右曰有五七日或八九日見燥糞一兩塊如彈丸結硬不可言曾令人剜取之僅下一兩塊渾身燥痒皮膚皺揭枯澁如麩片戴人既得病之虛實隨用大承氣湯以薑棗煎之加牽牛頭末二錢不敢言是瀉劑蓋病者聞煖則悅聞寒則懼說補則從說瀉則逆此弊非一日也而況一齊人傅之衆楚人咻之乎及煎成使

稍熱嚥之從少至多累至三日天且晚臟腑下泄四
五行約半盆以燈視之皆燥糞燥痺及瘀血雜臟穢
不可近須臾痛減九分昏睡鼻息調如常人睡至明
日將夕始覺飢而索粥溫涼與之又困睡一二日其
痛盡去次令飲食調養日服導飲丸甘露飲滑利便
溺之藥四十餘日乃復嗚呼世傳三十六虎書三十
六黃經及小兒三十六吊誰為之耶始作俑者其無
後乎古人以醫為重故醫之道行今之人以醫為輕

故醫之道廢學者自局於術藝病者亦不擇精粗一槩待之常見官醫迎送長吏馬前折腰真可羞也由是愽古通今者少而師傳遂絶靈樞經謂刺與汗雖久猶可拔而雪結與閉雖久猶可解而決去腰脊胯痛者足太陽膀胱經也胯痛足少陽膽經之所過也難經曰諸痛為實内經曰諸痛痒瘡瘍皆屬心火注曰心寂則痛微心躁則痛甚人見巫覡僧道禁師至則病稍去者心寂也然去其後來者終不去其本也

古之稱痛隨利減不利則痛何由去病者既痊乃壽八十歲故凡燥症皆三陽病也

內經燥治法燥淫於內治以苦溫佐以甘辛以辛潤之以苦下之

治風之劑

機要大秦艽湯　治血弱陰虛不能養筋筋燥而手足不能運動指爪乾枯屬風熱甚者

秦艽　石膏各二兩　甘草　川芎　當歸

芎藭　羌活　獨活　防風　黄芩
白芷　生地黄　熟地　白朮　茯苓各一兩
細辛五錢　春夏加知母一兩
右剉每服一兩水煎服天陰兩加生薑七片

麻仁丸
郁李仁　麻仁各六兩　檳郎五錢　大黄二兩五錢一半炒
山藥　防風　枳殼炒各七錢半　羌活　木香各五錢半
右為末煉蜜為丸如梧子大每服二三十丸温湯

下

東垣潤腸丸　治脾胃中伏火大便秘澁或乾燥閉塞不通全不思食乃風結秘血結秘皆令閉塞也以潤燥和血踈風自然通矣

麻子仁一兩　羌活　歸尾　大黃煨　皂角仁

秦艽各五錢　桃仁去皮尖一兩

右除二仁另研餘為末煉蜜為丸如梧桐子大每服三五十丸食前白湯下

又有潤燥丸一方於本方加郁李仁防風

東垣導滯通幽湯　治大便難幽門不通上冲吸門不開噎塞不便燥閉氣不得下治在幽門以辛潤之

當歸　升麻　桃仁另研各一錢　紅花三分　生地黄　熟地各五分　甘草炙三分

右水煎調檳榔末五分

加大黄名當歸潤燥湯

脾約丸

麻仁一兩二錢半 枳實 芍藥各二兩 大黃蒸四兩 杏仁去皮尖炒一兩二錢

為末煉蜜丸如梧子大每二三十丸温水下

潤體丸

郁李仁 大黃 桂心 黑丑 當歸 黃栢各五錢 輕粉少許

右為末水丸梧子大每服三四十丸温水下

滋燥養榮湯 治皮膚皴揭筋燥爪枯

當歸酒洗二錢　生地黄　熟地黄　白芍　秦艽

黄芩各一錢五分　防風一錢　甘草五分

水煎服

大補地黄丸　治精血枯涸燥熱

黄栢鹽酒炒四兩　知母鹽酒炒二兩　枸杞子三兩　熟地四兩　山藥三兩

山茱萸　白芍各二兩　生地黄二兩半　當歸三兩

玄參　肉蓯蓉酒浸各一兩半

右為末煉蜜丸如桐子大每服七八十丸空心淡

鹽湯送下

清涼飲子　治上焦積熱口舌咽鼻乾燥

黄芩　黄連各二錢　薄荷　玄參　川歸

芍藥各一錢半　甘草一錢

水二鍾煎八分不拘時服大便秘結加大黄

東垣清燥湯　治濕熱成痿以燥金受濕熱之邪是絶

寒水生化之源源絶則腎衰痿厥之病大作腰已下

痿軟癱瘓不能動方在注夏

半硫丸　治冷秘風秘結老人秘

透明硫黃研　半夏洗七次

各等分爲末生薑糊爲丸梧子大每服二十丸薑

湯下或用葱白一條薑三片煎入阿膠二片溶化

食前空心送下

寒門

明寒篇

生生子曰寒冬之令氣也六之終氣也水之所司腎蒸

之主運氣六化篇曰冬之為言終也素問天元紀大論篇鬼臾區曰道生智元生神神在天為風在地為木在天為熱在地為火在天為濕在地為土在天為燥在地為金在天為寒在地為水又五行大論篇曰北方生寒寒生水水生鹹鹹生腎在體為骨在氣為堅在臟為腎其性為凜其德為寒其用為闔其色為黑其化為肅故造化非嚴凜殺厲以固閉之則無以藏蓄微陽為春生之本故曰冬令嚴寒萬類潛藏君

子固蜜啟玄子曰冬三月此謂閉藏水氷地拆無擾乎陽夜卧晏起必待日光示人隨時調攝也設令防閑少疎彼體虛者觸冒之傷太陽寒水之經而為外感之証即時而病頭項痛腰脊強脉浮而緊名曰傷寒其症浩大傳變多端愚故採諸家傷寒另為一卷以統治之茲特以病機屬於内因者條列於斯所以别内外以見先賢用心有定宗又使後習調劑有定向也故首著中寒而以雜症屬寒者亦隷焉

中寒 雜症附

丹溪曰中寒非傷寒可比傷寒乃外感寒邪必大發熱循經而入以漸而深熱雖甚不死中寒乃倉卒感受其病即發而暴此胃氣之大虛也若不急治去生甚遠速當溫補

生生子曰寒乃天地嚴凝殺厲之氣惟體虛乃易感之其症面青口噤四肢強直攣急疼痛甚則昏迷不省人事脈多遲緊急宜以薑附湯溫之或理中湯加附

子治之雜症亦有寒者非若中寒之猛而急也又或
炎天避暑乗風取凉或口食生冷皆有寒症
劉守真病機曰諸病上下所出水液澄徹清冷下痢清
白吐痢腥穢食已不飢堅痞腹滿急痛癥瘕癩疝屈
伸不便厥逆禁固皆屬於寒
内經曰陰氣有餘為多汗身寒又曰陰盛則身寒汗出
身常清數慄而寒寒則厥
受寒甚者手足厥冷腹中絞痛唇青氣冷可急於臍下

三寸丹田穴上灸之或三五十壯或百壯俟手足温煖為度或用熨法亦可

薑附湯　治中寒口禁四肢强直失音不語忽然暈倒口吐涎沫狀如暗風手足厥冷或復煩躁兼陰症傷寒大便利而發熱者

乾薑五錢　熟附子三錢

水二鍾煎八分作二次服

或慮此方太燥即以附子理中湯相繼服薑附本治

傷寒經下后又復發汗内外俱虛身無大熱晝則煩躁夜則安靜不渴六脉沈伏並宜服此不知脉者更宜審之兼治中脘虛寒久積痰水心腹冷痛霍亂轉筋四肢厥逆

理中湯　治五臟中寒口禁失音四肢强直兼治胃脘停痰冷氣刺痛

人參　乾薑炮　甘草　白朮各二錢

水二鍾煎至一鍾不拘時服

加附子名附子理中湯

沈附湯　治虛寒無陽胃弱乾嘔

附子炮　乾薑炮各半兩　沈香　白朮各二錢半　甘草

右分二服每服加生薑五片水二鍾煎八分食遠

服

生料五積散　治感冒寒邪頭痛身疼項强拘急惡逆吐逆腹痛又治傷寒發熱頭痛惡風無問内傷生冷外感風寒及寒濕客於經絡腰脚痠痛及婦人經血

不調或難產並治之

白芷七分 半夏 厚朴 川芎 甘草

枳殼炒 茯苓 當歸 桔梗 乾薑炮

芍藥 肉桂各八分 麻黄 陳皮各一錢 蒼朮二錢

作一帖生薑三片葱白三莖水二鍾煎一鍾不拘

時服

正氣散 治傷寒陰症增寒惡風正氣逐冷

方見霍亂門

理氣治中湯　治寒氣攻心嘔逆心腹絞痛或泄瀉四肢厥冷或疝氣攻築小腹疼痛並宜服之

青皮　陳皮　人參　白术炒　炮薑　甘草炙各一錢　木香七分

生薑三片水煎服

肉桂散　治傷寒服冷藥過多心腹滿脹四肢厥冷昏沉不省人事變為陰毒惡症

肉桂　白术　木香　厚朴　良薑各三錢

白芍　人參　陳皮　前胡　當歸

附子炮各一兩　吴茱萸五錢

每服五錢薑三片紅棗三枚水煎不拘時服

温中湯　脈沈遲乃胃中寒也及胸膈滿悶身體拘急手足逆冷急宜温之

丁皮　厚朴各一兩　乾薑炮　白术　陳皮

丁香各二錢

右俱末每服二錢葱白湯調下

术附理中丸　治中寒急心腹痛

人參　附子炮　炮薑　白术　炙甘草

木香　丁香

各等分為末煉蜜為丸如梧子大每服六七十丸

白湯食前送下

沈香桂附丸　治中寒心腹冷痛霍亂轉筋等症

沈香　附子炮　炮薑　良薑炒　官桂

茴香炒　川烏炮去皮臍　吳茱萸湯浸洗炒

各等分為末醋煮麪糊為丸梧子大每服五七十
丸米飲下空心食前二次忌生冷
熨法　治三陰中寒一切虛冷厥逆嘔噦陰盛陽虛及
陰毒傷寒四肢厥冷臍腹痛咽喉疼嘔吐下利身背
强自汗脉沉細唇青面黑諸虛冷證皆治
肥葱剉細　麥麩皮各三升　食鹽二兩
用水一大盞同和拌匀濕遍分作二次入鍋同炒
極熱用重絹縫作二包先將一包熱熨臍上冷則

易之葱包既冷再加鹽水拌濕炒焦依前熨之再炒再熨至煤爛不用别另取新葱麥麩皮入鹽日夜不住手相續至身體溫熱陽氣復回脉起為度

人參養胃湯　治外感寒邪内傷生冷

蒼朮　厚朴　半夏麯各二錢　人參　茯苓

草果　藿香各一錢　陳皮一錢二分　甘草炙五分

薑三片烏梅半個水煎服

薑桂散　溫中散寒

乾薑　良薑各一錢半　桂心　木香　半夏麯

炙甘草各一錢

薑五片紅棗三枚水煎服

東垣謂陰氣上溢於陽分則晝寒陰血自旺於陰分則

夜寒氣分寒桂枝加附子湯　桂枝加芍藥人參湯

血分寒巴戟丸神珠丸

桂枝加附子湯　治太陽病發汗遂漏不止惡風小便

難四肢微急難以屈伸

桂枝　芍藥各一兩半　甘草炙一兩　附子炮半個

每服五錢薑四片棗一枚水一鍾半煎七分

桂枝加芍藥生薑人參湯　治發汗後身痛脉沉遲

桂枝　人參各一兩半　芍藥二兩　甘草炙一兩

煎法如上

巴戟丸　治肝腎俱虛收領精氣補真戢陽進美飲食

白术　五味　巴戟　覆盆子　茴香

熟地　人參　茯苓　兔絲子　牡蠣

益智仁 骨碎補 白龍骨各等分

為末煉蜜丸梧子大每服三十丸食前米飲下日三服

神珠丸 治下焦元氣虛弱小腹冷痛皮膚燥澁小水自利足胻寒而逆 又名離珠丹

杜仲炒三兩 訶子炮五枚 萆薢二兩 龍骨一兩 破故帋三兩

胡桃去皮百枚 硃砂另研一兩半 砂仁半兩

為末酒糊為丸梧子大硃砂為衣每服三十丸空

心下脈絃數及絃細者皆不可服詳見衛生寶鑑

王海藏治三焦寒用藥大例

上焦寒　陳皮　厚朴　藿香　皆可治之

中焦寒大小便不通白术乾薑丁香皆可治之

下焦寒　肉桂　附子　沈香

上焦寒

鐵刷湯　治積寒痰飲嘔吐不止胸膈不快飲食不下

半夏四錢　草蔻仁　丁香　乾薑　訶子皮各三錢

生薑一兩
大吐不止加附子三錢生薑半兩分二服水煎
桂附丸　治寒邪冷氣入乘經絡令人卒心痛或引背
膂
川烏　黑附各炮三兩　炮薑　赤石脂　川椒去目微炒
桂心各二兩
右為末蜜丸梧子大每服三十丸不止加至五十
丸温水呑

胡椒理中丸　治肺胃虚寒咳嗽喘嘔痰水

胡椒　甘草　款花　蓽撥　良薑

細辛　陳皮　乾薑各四兩　白朮五兩

為末蜜丸梧子大每三十丸至五十丸温水或酒任

下

中焦寒

附子理中丸　治脾胃冷弱心腹疞痛嘔吐瀉利霍亂

轉筋體冷微汗滿悶腹鳴飲食不進

即前理中湯加附子為末用煉蜜丸梧子大每服三十丸溫水下

二氣丹 助陽退陰治裡寒心腹刺痛泄利嘔吐自汗厥冷小便不禁霍亂轉筋久下冷利

硫黃 桂心各一分 炮薑二錢 黑附子炮半兩 硃砂二錢

為末麵糊丸梧子大每服三十丸空心煎艾湯入鹽送下

大建中湯　治內虛少氣厥冷大小腹絃急不能食起則微汗陰縮口唇乾燥精滑自出或手足乍寒乍熱而煩寃痠痛不能久立常多夢遺

黃耆　當歸　桂心　芍藥各二錢　人參
甘草各一錢　半夏　黑附子炮各二錢半

每服五錢薑三片棗二枚水煎服

下焦寒

張仲景八味丸　補腎之不足

還少丹　大補心腎脾胃治一切虛損肢體倦怠小便混濁

山藥　牛膝　遠志　巴戟　山茱萸

杜仲　茯苓　楮實子　五味子　蓯蓉

石菖蒲　茴香各一兩　枸杞　熟地各二兩

為末棗膏擣為丸梧子大空心食前温酒鹽湯任下三五十丸日三○有熱加山梔一兩○心氣不寧加麥冬一兩○精神少再加五味子一兩○陽

弱加續斷一兩

天真丹　治下焦陽虛

沈香　茴香　萆薢酒浸炒　巴戟酒浸去心　破故紙炒

葫蘆巴炒　杜仲鹽水炒　黒牽牛鹽水炒各一兩　琥珀

桂心各五錢

右為末浸酒打糊為丸梧子大空心酒下五十丸

通治三焦甚寒之氣

大已寒丸　治臟腑虛冷心腹疞痛泄瀉腸鳴自利自

汗米穀不化手足厥冷

蓽撥　桂心各六兩半　炮薑　良薑各十兩

右為末麵糊丸梧子大每服二十丸食前米飲下

四逆湯　傷寒自利不渴嘔噦不止或吐利俱發小便或澁或利或多汗厥冷脉微欲絶

炙甘草二兩　炮薑一兩半　附子半兩

每服三四錢水一鍾半煎七分温服

海藏治下焦寒四逆湯例乾薑味苦止而不行附子

味辛行而不守泄小便不通二藥皆陽氣化能作小便若薑附朮三味内加茯苓以分利之為佳附生用而不炮則無火力熱則行而不止兼用水多煎少則味厚而直入下焦

治五臟寒方

肝寒雙和散　心寒定志丸菖蒲丸

脾寒益黄丸　肺寒小青龍湯

腎寒八味丸

東垣雙和散 補血益氣治虛勞少力

黃耆 熟地 當歸 川芎各一錢 官桂

甘草各七分 白芍一錢半

薑六片大棗六枚分二服水煎服無時

東垣曰此方予每治傷寒瘧疾中暑大病之後虛勞氣乏者以此調治極驗不熱不冷溫而有補乃建中四物二方化而為一也

益黃散

陳皮一兩　青皮　訶子肉　炙甘草各半兩　丁香二錢

右為末每服二三錢水煎服海藏云此劑瀉脾以燥濕

薑附湯　加麻黄白术人參甘草等分名附子麻黄湯

治中寒濕昏暈緩弱腰脊强急口眼喎斜語聲渾濁

胸腹膜脹氣上喘急不能轉動兼宜審而用之

代灸膏　治老人衰弱元氣虚冷臟腑虚滑腰脚冷痛

沉重減食手足逆冷不能忍者用此代灸其效不能

盡述

大附子炮一枚　吳茱萸　桂皮　木香各半兩　蛇床子半兩

馬蘭草各一兩

為細末每用藥半匙生薑汁半盞白麵半匙同煎

成膏攤於紙上臨卧貼臍以油紙覆其上綿衣繫

之自夜至明乃去每夜如此其腰腹如灸能除寒

積若腰痛貼腰眼

霹靂散　乃正治温散之劑

附子一枚炮熟取出用冷灰窨之良久取出研末入

真臘茶一大錢同和分二服每服水一盞煎六分臨
熟入蜜半匙放温服之

寒中

東垣曰夫脾胃之症始則熱中終傳寒中經云陰盛生
內寒厥氣上逆寒積於胸中是腎水反來侮土此謂
所勝者妄行或作中滿腹脹或作涎涕或足下痛不
能任身履地骨乏無力喜睡兩丸多冷時作陰陰而
痛或妄見鬼狀夜夢亡人腰脊背胛俱痛而不渴不

瀉此濕氣去而寒獨存血絡凝泣故其脉盛大以濇名曰寒中以白术附子湯治之

白术附子湯　治寒中諸症

白术　附子炮　陳皮　蒼术炒　厚朴製　半夏　茯苓　澤瀉各一兩　猪苓半兩　桂心四錢

每服五錢生薑三片水煎服　量虛實加減

背寒

仲景云心下有留飲其人背惡寒冷如氷治法茯苓

丸之類是也即千金化痰丸

身前寒

經云胃足陽明之脈氣虛則身以前皆寒慄治法宜鍼補三里穴是也

掌中寒者腹中寒魚上白肉有清血脈者是胃中有寒也理中湯之類

惡寒

丹溪曰久病惡寒當用解鬱○濕痰積中抑遏陽氣不

得外泄身必惡寒○惡寒非寒明是熱症

進士周年近四十得惡寒症服附子數百帖而病甚脈絃而緩遂以江茶入生薑汁香油些少調飲之吐痰一升許減大半又與通聖散去麻黄大黄芒硝加當歸地黄百帖而安

一女子惡寒用苦參赤小豆各一錢為末虀水調飲之吐痰甚多繼用後藥調理

川芎　南星　蒼朮　黄芩

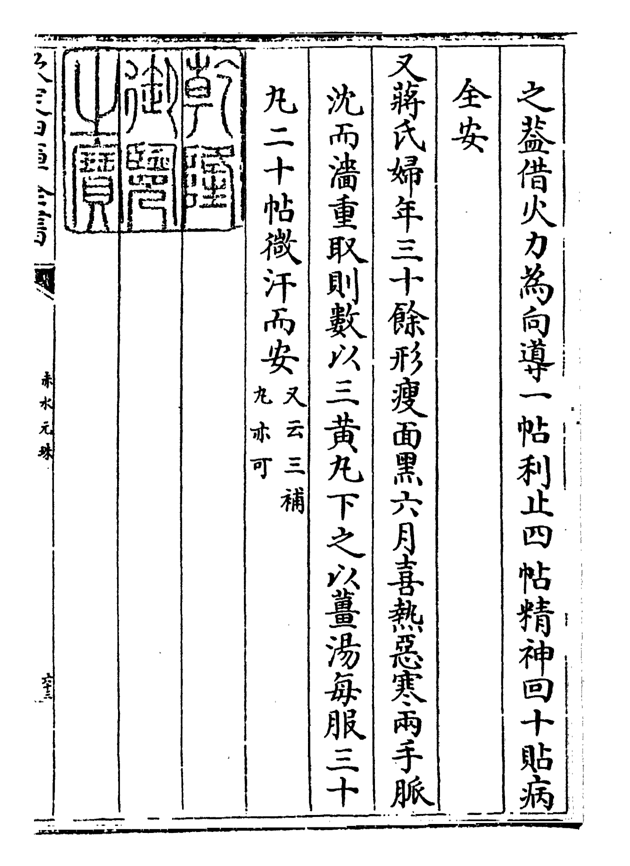
酒打麵糊丸服

上焦不通則陽氣抑遏而皮膚分肉無以溫之故寒慄東垣升陽益胃湯用升發之劑開發上焦以伸陽明之氣出於表而溫之也丹溪吐出濕痰亦開發上焦使陽氣隨吐伸發出外而溫之也故寒慄皆愈二者乃治陽虛表寒之要

王海藏治一婦先病惡寒手足冷全不發熱脈八至兩脇微痛治者便作少陽治之陽在內伏於骨髓陰在

外致使發寒治當不從內外從乎中治也宜以小柴胡調之倍加薑棗

丹溪治一婦年近六十六月內常覺惡寒戰慄喜烈火御綿汗時如雨形肥肌厚已服附子十餘帖渾身痒甚兩手脉沈濇重取稍大知其熱甚而血虛也以四物去川芎倍地黄加白朮黄耆炒黄栢生甘草人參每服一兩重始煎一帖飲之腹大泄目無視口無言知其病勢深而藥無反佐之過也仍以前藥熱炒與



之薟借火力為向導一帖利止四帖精神回十貼病全安

又蔣氏婦年三十餘形瘦面黑六月喜熱惡寒兩手脈沈而濇重取則數以三黃丸下之以薑湯每服三十丸二十帖微汗而安又云三補丸亦可

赤水元珠卷二